

新体操教室

ジャクパ・スポーツクラブのご案内

ホップ! ステップ! ジャクパでジャンプ!

無料体験も
できるよ



Jacpa
育めます! 未来に花咲く、小さな芽

「遊びの中から学べる」幼児教育メソッド 高い身体能力と豊かな表現力をやしなう

新体操には
いろいろな効果
があるのね。



ジャクパ新体操教室 4つのポイント

Point 1 体を丈夫にする

幼児期から適度に筋肉を発達させることで体力がつき、正しく美しい姿勢、バランスのとれた身体づくりができます。新体操で得られる柔軟性のある体はケガをしにくい体です。



Point 2 表現力が身につく

音楽に合わせてのびのび動くことによりリズム感が養われ、リボン・ボール・フープなどを使った運動は集中力がつき、豊かな表現力や感受性、想像力も養われます。



Point 3 心を育む

友達と一緒に体を動かすことで、連帯感や協調性が育まれます。また、目標をつくり、創意工夫して努力することを学ぶとともに、達成感を味わいます。

Point 4 身体能力を高める

さまざまな動作をすることで、運動の楽しさと喜びを覚えながら身体の全般的な筋肉をつくり、柔軟性・反射神経・俊敏性・バランス感覚を養うことができます。



ジャクパ新体操教室のメリット

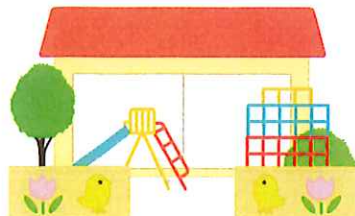
Merit 1 遊び感覚で楽しめるカリキュラム。 新体操が好きになる、続けられる！

子どもたちが楽しみながら体を動かせるカリキュラムは、運動は苦手というお子さまでも楽しみながら新体操に慣れることができるように工夫されています。



Merit 2 通い慣れた園でのびのび運動。 お迎えもラクラク。

レッスンの場は、いつも通っている幼稚園や保育園。降園後、別の場所に移動する手間もなく、環境に敏感なお子さまも、安心してご参加いただけます。



Merit 3 指導員はすべて新体操競技経験者で 幼少児体育指導のプロ。だから安心！

ジャクパの新体操指導者は、幼児体育指導員資格取得者。子どもの安全に十分配慮した正しい指導を行うプロフェッショナルです。



幼児期は発育の基礎となる大切な時期

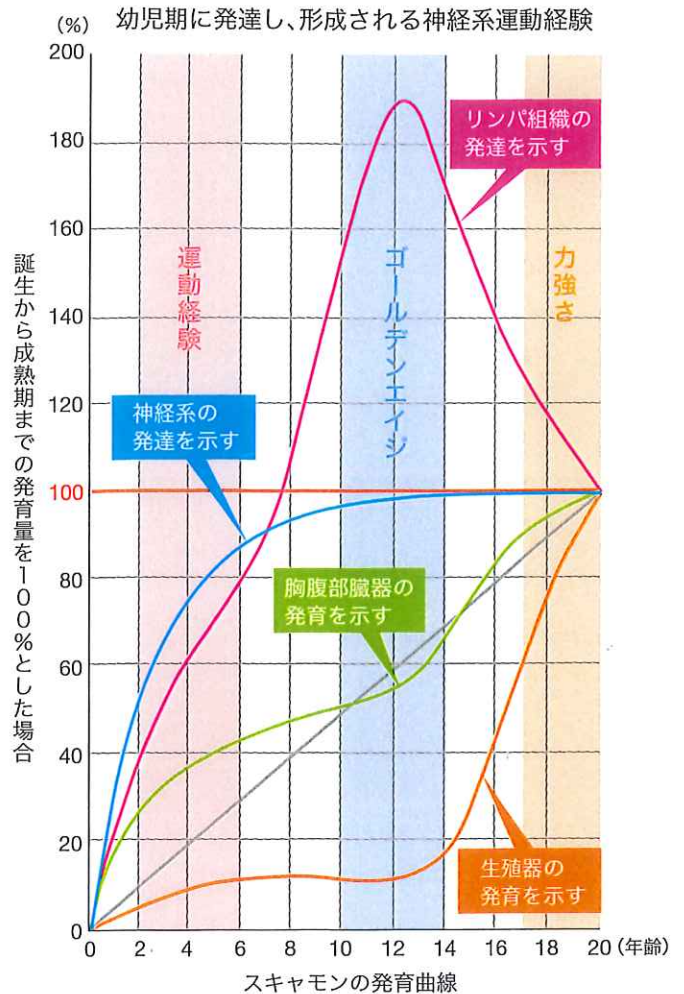
○ 幼児期の運動が大切な理由

理由1 吸収しやすい時期に覚えたことは忘れない

スキヤモンの発育曲線では、器用さやリズム感を担う神経系統の成長(神経型)は、生まれてから4・5歳頃までで成人の80%近くまで達することが示されています。よってこの時期に様々な運動経験をするのは非常に重要といえます。神経型は一度その経路が形成されるとなかなか消えません。いったん乗れるようになった自転車には、その後何年間も乗らなくても、再びスムーズに乗ることが出来たりするのがその一例です。

理由2 幼児期の様々な運動経験は、その後の体力や運動能力に影響する

幼児期は、遊びや運動の中からたくさんの学びを吸収しやすい時期です。この時期に、生涯にわたって必要な運動の基となる基本的な動き(走る、跳ぶ、投げる等)を幅広く習得することが望ましいといえます。また、近年子どもの体力低下が問題となっています。幼児期から運動に親しんでいると「身体を動かすこと=楽しいこと」という意識となり、その後も積極的に身体を動かすようになります。それが、長期的に見て体力向上にもつながっていくのです。



コツコツと練習を続けて

ジャクパアドバイザースタッフ 山崎 浩子

元ロサンゼルスオリンピック日本代表新体操選手8位入賞、日本に新体操ブームを巻き起こす。
(公財)日本体操協会 常務理事/新体操ナショナルチーム 強化本部長/(公社)日本新体操連盟 常務理事として活躍中。



幼い頃の私は、「かけっこがビリで運動音痴だった」と聞くと、皆さん信じられるでしょうか。

高校1年で新体操を始めてからもそれは同じで、ボールの胸ころがしができるようになるまで2週間かかりました。不器用さではナンバー1だったかもしれません。

そして、朝から晩まで練習、練習。きつくてつらくて毎日のように泣いていました。それでも、コツコツやっていたら、不思議と何でも出来るようになり、また、練習がつけられればつらいほど、いい演技が出来たときの喜びは何倍にもなって与えられるものだということも知ることができました。

こんなに不器用な私でも、最後にはオリンピックという最高の舞台に出場出来たのは、「コツコツと練習を続けた」ことが最大の理由だと思っています。皆さんも、苦しさが喜びに変わるまで、コツコツと練習を続けてみてくださいね。

ジャクパは、子どもたちの成長を、全力でサポートしています。

カリキュラム

笑顔いっぱい！ 新体操教室のカリキュラム！

どんなレッスンが
待っているの？



ジャクパでは、子どもたちが楽しみながら運動できるカリキュラムを実施しています。
やさしいものから、順を追って高度なものへ。無理なくマスターできるから安心です。

カリキュラム一例

| 月 | 目的 | 幼児 | 小学生 |
|---|----------|--------------------------------|--|
| 4 | 友だちづくり | あいさつ、コミュニケーションを とりながら教室に慣れる | リズム感を養う |
| 5 | 楽しく体力づくり | 曲に合わせて体を動かす | 無理なく、柔軟性を養うと共に体力づくり |
| 6 | 作品の練習 | リボン・ボール等を使い、 曲に合わせて動く | 手具(リボン・ボール)を使用しながら演技することにより、体を動かす喜びと表現力・感性を高める |

年間行事

楽しいイベントもりだくさん！

いろんなことに
チャレンジ！

ジャクパでは、年間を通してさまざまなイベントを行っています。
集団での行動や、違う環境での体験が、よりたくましい子どもを育てていきます。

年間行事予定一例

| 季節 | 月 | 行事 | 写真 |
|----|----|------------------------------|----|
| 春 | 4 | 友だちづくり | |
| | 5 | 体力づくり | |
| | 6 | リズム感・柔軟性・跳躍力強化 | |
| 夏 | 7 | 夏季野外教育活動 (新体操合宿・サマースクール) | |
| | 8 | 夏季野外教育活動 (新体操合宿・サマースクール) | |
| | 9 | 演技作品練習 | |
| 秋 | 10 | 運動会 演技発表 | |
| | 11 | 競技大会・発表会 集中練習 | |
| | 12 | 冬季野外教育活動 (スキー教室・スノーボード教室) | |
| 冬 | 1 | 発表会 集中練習 | |
| | 2 | | |
| | 3 | 演技発表会 春季野外教育活動 (新体操合宿) | |

お問い合わせ先

株式会社 ジャクパ

本部(本館) 〒187-0041 東京都小平市美園町 1-7-14

TEL.042-345-6111 FAX.042-345-8088

ジャクパ 🔍 検索



教室のご案内

| 曜日・会場 | 学年 | 時間帯 |
|-----------|--------------|--------------|
| 毎週 金曜日 | 年少中 | PM 2:00-3:00 |
| | 年長 | PM 3:00-4:00 |
| ホール | 低学年 | PM 4:30-5:30 |
| | 高学年 中学生以上 | PM 5:30-6:30 |

- 40回以内の活動を、年度内12ヶ月(4月から翌3月)で振り分けて実施しております。
- 定員は、教室の状況に応じ、都度設けておりますので、満員の場合、キャンセル待ちにて案内することがございます。
- 都合により、他の曜日や他の時間帯に切り替えて活動する場合がございます。
- 災害や天候等の理由により、活動を中止する場合がございます。
- 会員保護者様との連絡手段として株式会社 hugmo の連絡帳アプリケーション「hugnote(ハグノート)」を導入しております。お持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンよりご登録の上、ご利用いただけます。

入会時諸経費詳細

| | 通常入会 | 入会時以降のお支払いのタイミング |
|-------|----------------|---|
| 入会金 | 5,500円 (税込10%) | 入会時のみ ※入会時期により割引キャンペーンがございますのでご確認ください。 |
| 会員手帳代 | 550円 (税込10%) | |
| 教室運営費 | 2,200円 (税込10%) | 年度毎に1回 |
| 保険料 | 900円 (非課税) | |
| 月会費 | 7,260円 (税込10%) | ご入会2か月後より口座から引落 |
| 合計 | 16,410円(税込) | ※ユニフォームや道具代、行事参加費が発生する際は別途ご案内いたします |

- 「ごきょうだい割引」・・・ごきょうだい一緒の入会、もしくは在籍中の会員様のごきょうだいが新たに入会される場合、2人目以降のごきょうだいは「入会金を半額免除」いたします。ただし、退会された会員様のごきょうだいは割引対象外となります。また、他キャンペーンとの併用はできませんことご了承ください。
- 「W会員割引」・・・ジャクパの他の教室にダブルで入会いただいた場合、「入会金無料」に加え、「それぞれの教室の月会費より減額」され、大変お得です。(教室により例外がある場合がございますので、都度ご確認ください。)
- 「保険料」・・・全会員様にスポーツ安全保険へご加入いただきます。活動中の怪我や事故等に際し、適用されます。
- 「月会費」・・・入会初月につきましては、あわせて翌月分の月会費も納入いただきますことご了承ください。
- 郵便局もしくは銀行口座より引き落としさせていただきます。引き落としの手続き完了まで2か月程度かかりますので、その間はご自宅へ郵便振り込み用紙を発送いたします。お手数をお掛けしますがお近くの郵便局よりお振込み願います。

お申込み方法



簡単！楽々インターネットお申込み！

1. スマートフォン等の「バーコードリーダー機能」を使い、下の「QRコード」を読み取り、お申込みフォームへアクセスしてください。(もしくは「QRコード」の下に記載のURLを打ち込みアクセスしてください。)
2. お申込みフォームに必要事項を入力してください。※お申込みの無い方の体験はお受けできません。(体験当日申込不可)
3. お申込み完了後、確認メールが入力したアドレス宛てに自動配信されます。(メールが届かない場合、ジャクパへご連絡ください。)
※ 入力いただいた個人情報は、教室運営に伴うご連絡目的以外には一切利用いたしません。
※ QRコードが読み取れない方は、お電話にてお問い合わせください。

ステップ①
体験申込



<https://www.jacpa.jp/tk/>

- ▼ 体験申込は、**2営業日前まで**にお申込み下さい。
- ▼ 申込時に必要となる「施設名(園名)、種目、担当者名、体験日」情報はプリント右上の表記を参考に入力してください
- ▼ “体験は不要。すぐご入会のお手続きに進みたい”という方も、上記QRコードよりアクセスいただけますと「入会申込フォーム」にお進みいただけます。

体験参加



ステップ②
入会申込

- ▼ 体験参加された後、サンキューメールが体験時にご登録いただいたアドレスに届きます。ご入会の際は、そちらの案内に従い、入会申込をお願いします。