3月 エンジョイランチ献立　アレルギー使用表示

日	曜日	レギュラーメニュー 主食・副食	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	桃	ごま	アレルギーメニュー 主食・副食（卵・乳対応）
1	木	ごはん														
		肉じゃが			○			○					○			
		竹輪の磯辺揚げ			○			○								
		野菜ソテー			○											
		人参煮			○			○								
		かにかま		○	○			○	○	○						→対応かにかま
		黄桃缶												○		
2	金	ごはん														
		ハッシュドポーク			○						○	○	○			
		エビフライ			○				○							
		キャベツサラダ			○								○			
		ブロッコリー														
		チーズ		○												→洋梨缶
5	月	のりごはん														
		鶏のから揚げ		○	○							○				→鶏の竜田揚げ
		麻婆豆腐			○								○			
		枝豆														
		ひじき煮			○			○								
		みかん缶														
6	火	ごはん														
		筑前煮			○			○				○				
		高野豆腐煮			○			○								
		いか野菜カツ			○			○								
		こんにゃく煮			○			○								
		野菜ソテー			○							○				
		ぶどう缶														
7	水	ごはん														
		ハンバーグトマトソース	○	○	○							○	○			→対応ハンバーグ
		ポテトフライ														
		春雨サラダ			○								○			
		ブロッコリー														
		黄桃缶												○		
8	木	ごはん														
		カレー			○							○	○			
		肉団子		○	○							○				→対応肉団子
		かにかまサラダ	○	○				○		○						→海藻サラダ
		みかん缶														
		パイン缶														
9	金	ピタパン			○											
		白身フライ			○			○								
		イカバーグ	○	○	○			○				○	○			→ハンバーグ
		ブロッコリー														
		炒め煮			○			○								
		マカロニソテー			○								○			
		洋梨缶														
12	月	ごはん														
		豚の生姜焼き			○								○			
		エビカツ			○			○	○							
		焼売			○			○			○	○	○		○	
		お浸し			○			○								
		パイン缶														
13	火	わかめおにぎり			○			○								
		いなり			○											
		あんかけ肉団子		○	○			○				○				→対応あんかけ肉団子
		里芋煮			○			○								
		野菜炒め			○			○							○	
		厚焼玉子	○													→薩摩揚げ
		みかん缶														
14	水	パン	○	○	○											→対応パン
		チキンカツ		○	○							○	○			→対応チキンカツ
		カレースパゲッティ			○							○	○			
		ブロコッリー														
		白菜サラダ			○			○					○			
		かまぼこ	○		○			○								→対応かまぼこ
		チーズ		○												→黄桃缶
15	木	ひじきごはん			○			○								
		かぼちゃコロッケ		○	○											→野菜コロッケ
		人参煮			○			○								
		豚と大根炒め煮			○			○					○			
		おひたし			○											
		洋梨缶														