

いっぱい遊んで、しっかり食べる「元気っ子」に!

子どもの健康は丈夫な歯から!

歯を大切にすることは、食事や運動(遊び)に大きく関係し、お子さまの成長・発達を支えることにつながっています。お子さまの歯の健康のために、毎日の歯みがきとあわせて「キシリトール」をご活用ください。



Check 丈夫な歯から生まれる

6つのパワー

1 **しっかり食べて
元気な体に!**

食べ物をよく噛むことができ、消化・吸収もアップ。体づくりにも健康づくりにもつながります。



4 **お口の中を
清潔に保つ!**

咀嚼は唾液の分泌量を増やします。唾液はお口の中を清潔に保ち、むし歯予防にもつながります。

2 **力が出るから
元気に遊べる!**

むし歯があると噛み合わせも不安定に。歯を食いついて踏ん張る力も弱くなってしまいます。

5 **しっかり食べれば
生活のリズムが
整う!**

しっかり食べることは、力いっぱい遊び、睡眠を十分とること=生活リズムを整えることにつながります。



3 **よく噛むと
脳にも刺激が!**

咀嚼は脳に良い影響を与るといわれています。脳の発達が著しい幼児期は、特に咀嚼が大切です。

6 **きちんと噛んで
誤嚥を防ぐ!**

誤嚥の原因の1つに咀嚼不足があります。十分な咀嚼のためにも、むし歯のない丈夫な歯が大切です。

ロッテは乳幼児期からの“歯の健康”を見守り、豊かな未来の創造へとつなげていきます。

キシリトールってどんな成分?

お口の中で
酸を作らない

お口の中で酸を作らない糖アルコールの一種で、白樺や樺などの樹木や植物から作られる成分です。人間の体内でも作られています。

砂糖とほぼ同じ甘みで
カロリーは砂糖の75%

砂糖と同じくらいの甘みがありますが、キシリトールは約3kcal/gと、砂糖(約4kcal/g)と比べてカロリー控えめです。また、スツとしたさわやかな冷涼感が特徴です。

XYLITOL

その歯と100年。キシリトールプロジェクト

「世界一幸せな国^{*1}」といわれるフィンランドでは、国民の94%^{*2}が「歯の健康のためにキシリトールを摂取した経験」があり、18歳以下の子どもがいる家庭の67%^{*3}が日常的にキシリトールを摂取しています。

また、家庭内だけでなく、幼児教育施設や小学校でも摂取が推奨され、一部の地方自治体ではキシリトールの費用を負担して子どもたちに提供するなど、セルフケアの基本である歯みがき・フッ化物入り歯みがき剤の活用とともに、キシリトールが生活に取り入れられています。

ロッテは、この習慣に改めて注目。「歯みがき・フッ化物・キシリトール」と「定期的な歯科検診」を日本でもっと普及させていく取り組みとして、「その歯と100年。キシリトールプロジェクト」を発足いたしました。このプロジェクトでは自治体や歯科医師会、市民の皆様とともに、キシリトールを通じた「むし歯のない社会」を作り上げていくことを目指していきます。

^{*1} 世界幸福度調査2020 ^{*2}、^{*3} ロッテ調べ

活動目標

2028年までに、歯と口の健康のために、キシリトールを生活に取り入れている人の割合(国内)を50%に!

活動目的

「歯みがき・フッ化物・キシリトール+定期的な歯科検診」を普及させ、キシリトールを通じ、日本の歯の健康維持に貢献する。

活動内容

① 歯科医師会や自治体と連動した、むし歯予防プログラムの推奨
② 幼稚園・保育所等教育機関へのキシリトールの提供



プロジェクトに関する詳しい情報は
こちらをご覧ください。
<https://www.lotte.co.jp/products/brand/xylitol/campaign/project/>

